

Про користь читання

Колись книга була єдиним віконцем, яке давало доступ до всіх культурних надбань людства. Сьогодні ми звикли отримувати інформацію з інших джерел – телевізора, Інтернету. Це швидше і зручніше, книги ж, здається, стають усе менш популярними. Однак, як стверджують дослідники, люди, які надають перевагу книгам, окрім інформації отримують набагато більше суто практичної користі.

1. Читання робить погляд гострішим. Ви будете краще бачити навколишній світ і людей, а найголовніше – самого себе.
2. Читання зберігає ваше фізичне здоров'я. Складати букви в слова, слова у фрази, усвідомлювати, що хотів висловити ними автор, і знаходити ним власне пояснення – це гімнастика для мозку.
3. Читання допомагає сконцентруватися. Читати можна і під музику, і під час занять: читати і не звертати уваги на метушню навколо. Тренований читач має на стільки високу здатність до концентрації. Що без проблем може паралельно дивитись чотири передачі, весь час перемикаючи канали.
4. читання допомагає приємно проводити вільний час. Вам ніколи не набридне читання книги, тому що їх – величезна кількість, не вистачить і кількох життів, щоб прочитати все. Доведеться перепробувати багато різних жанрів, перш ніж ви знайдете книги, від яких дійсно отримаєте задоволення. Не здавайтеся, поки не відшукаєте «своє» книжку, адже вона може змінити ваше життя.

Підлітки читають

- ❖ щоб розширити кругозір;
- ❖ щоб отримати інформацію;
- ❖ щоб знати, звідки ми з'явилися;
- ❖ щоб знати, хто ми;
- ❖ щоб краще розуміти інших;
- ❖ щоб знати, куди ми йдемо;
- ❖ щоб зберігати пам'ять минулого;
- ❖ щоб орієнтуватися в сьогоденні;
- ❖ щоб скоротити час;
- ❖ щоб сховатись від дійсності;
- ❖ щоб шукати сенс життя;
- ❖ щоб зрозуміти основи нашої цивілізації;
- ❖ щоб утамувати свою допитливість;
- ❖ щоб підвищувати культурний рівень;
- ❖ щоб спілкуватися;
- ❖ щоб розвивати критичне чуття.